

ЈУ ЈУТСУ САВЕЗ СРБИЈЕ

ЗДРАВСТВЕНИ ПРАВИЛНИК

Нови Сад
Септембар 2012.

ЗДРАВСТВЕНИ ПРАВИЛНИК

I ОПШТЕ ОДРЕДБЕ

Члан 1.

Здравствени правилник Ју јутсу савеза Србије (у даљем тексту: ЈЈСС) прописује мере и радње које се односе на здравствену заштиту и здравствену контролу чланова ЈЈСС, који су директни учесници такмичарског и тренажног процеса.

Члан 2.

На свим такмичењима која су у календру ЈЈСС, а одржавају се на територији Републике Србије, здравствена заштита мора се спроводити искључиво под условима које предвиђа овај правилник .

II СИСТЕМАТСКИ И КОНТРОЛНИ ЛЕКАРСКИ ПРЕГЛЕД

Члан 3

Пре почетка и за време бављења ју јутсуом, свако лице које директно учествује у такмичарском и тренажном процесу дужно је да обави систематски и контролни преглед. Ако се из здравствених разлога донесе закључак да се прегледана особа не може бавити спортом, неће му се дозволити активности у тренажном и такмичарском процесу.

Члан 4

Сва лица која директно учествују у тренажном и такмичарском процесу дужна су да обаве систематски преглед једанпут годишње, а такмичари и вежбачи и контролни лекарски преглед по истеку 6 месеци од систематског прегледа.

Члан 5

Систематски и контролни лекарски преглед могу оверавати својим потписом и факсимилом, као и печатом здравствене установе, у одговарајући документ који је издат од ЈЈСС:

- специјалиста спортске медицине
- специјалиста опште медицине
- педијатар

Члан 6

Систематски преглед вежбача и такмичара обухвата најмање:

- анамнезу и спортску анамнезу
- преглед по системима
- ЕКГ и тест оптерећења
- крвну слику, гликемију и преглед урина

Члан 7

Судије и тренери дужни су да једном годишње обаве систематски преглед који обухвата:

- интернистички преглед са ЕКГ и тестом оптерећења
- лабораторијско-биохемијске анализе (крвна слика, урин, гикемија)
- ОРЛ преглед, са аудијометријом, једном у две године
- офталмолошки преглед, једном у две године

Члан 8.

Контролу и евиденцију обављених систематских и контролних прегледа спроводи канцеларијска служба ЈЈСС.

III ОРГАНИЗАЦИЈА ЗДРАВСТВЕНЕ ЗАШТИТЕ НА ТАКМИЧЕЊУ

Члан 9.

Лекари на такмичењима морају бити лиценцирани од ЈСС. Делегирање лекара врши Председник ЈСС.

Лекар мора бити присутан, како на дуо систему, тако и на КУМИТЕ такмичењу.

Члан 10.

Медицински сто мора бити постављен тако да омогућава лак и несметан прилаз борилишту и такмичарима. Ова зона мора бити неометана од осталих лица.

Члан 11.

За садржај опреме, лекова и медицинских средстава, за свако такмичење одговоран је лекар на такмичењу.

Члан 12.

Оверен лекарски преглед на самом такмичењу достаља вођа екипе на увид делегату такмичења.

Члан 13.

Делегирани лекар је у обавези да бележи све повреде настале на такмичењу, а на крају истог, да достави извештај о повредама и да својеручно потписане и факсимилом оверене повредне листе достави канцеларији ЈСС, у року од 3 дана од завршетка такмичења.

Листа повреда је саставни део овог правилника.

Члан 14.

Давање и узимање ДОПИНГ средстава је строго забрањено.

Члан 15.

Приликом антидопинг контроле, делегирани лекар је дужан да изврши све припремне радње.

Члан 19.

Сваки одабрани такмичар мора се одазвати анти-допинг контроли. У случају не одазивања сматраће се позитивним, дисквалификује се и против њега ће бити покренут дисциплински поступак. Лице које спречава такмичара да се подвргне анти-допинг контроли, учествује у давању допинг средстава или подржава у томе такмичара, казниће се аутоматском суспензијом.

IV ЗАВРШНЕ ОДРЕДБЕ

Члан 20.

Измене и допуне овог Правилника врше се на основу поступка који важи за његово доношење.

Члан 21.

Сва тумачења овог Правилника даје Управни одбор ЈСС.

Члан 22.

Овај правилник усвојио је Управни одбор 11.08.2012. године и ступа на снагу осмог дана од дана усвајања.

Председник ЈСС



Др Страхиња Тепавчевић

П Р И Л О Ж И

1. Спецификација неопходне медицинске опреме
2. Листа повреда
3. Листа повреда (рекапитулација)

СПЕЦИФИКАЦИЈА НЕОПХОДНЕ МЕДИЦИНСКЕ ОПРЕМЕ

1. медицинске рукавице
2. алкохол
3. медицински бензин
4. хидроген 3%
5. повидон-јодид
6. стерилан физиолошки раствор
7. локални анестетик
8. антипиретици
9. аналгетици
10. аналгетик-миалгетик у спреју
11. фластер
12. ханзапласт
13. завој
14. стерилна газа
15. вата
16. апарат за притисак
17. отоскоп
18. маказе
19. пинцета
20. сет за реанимацију
21. шпатула
22. сет за ушивање
23. гумена повеска
24. удлага за имобилизацију
25. џепна лампа
26. ломљени лед у нецурећим паковањима
27. бронхоспазмолитик
28. дезинфицијенс за руке здравствених радника
29. компресивни/еластични завој
30. стетоскоп
31. ломљени лед у нецурећим паковањима за једнократну употребу
32. папирни убруси

ЛИСТА ПОВРЕДА
(попуњава се за I и II степен повреда)

Такмичење:

Датум: _____ Место: _____

	Лаке повреде		Средње тешке		Тешке повреде	
	Мушко	Женско	М	Ж	М	Ж
ГЛАВА						
ОЧИ						
АРКАДА						
УВО						
НОС						
ВИЛИЦА						
УСТА						
ВРАТ						
ГРКЉАН						
ГРУДНИ КОШ						
ЛЕЂА						
СТОМАК						
ГЕНИТАЛИЈЕ						
КУК						
НАДКОЛЕНИЦА						
КОЛЕНО						
ПОДКОЛЕНИЦА						
СТОПАЛО						
ПРСТИ НОГЕ						
РАМЕ						
НАДЛАКТИЦА						
ЛАКАТ						
ПОДЛАКТИЦА						
ШАКА						
ПРСТИ ШАКЕ						

Лекар _____ Потпис _____

ЛИСТА ПОВРЕДА (РЕКАПИТУЛАЦИЈА)

Такмичење:

Датум: _____ Место:

	Лаке повреде		Средње		Тешке	
	Мушко	Женско	М	Ж	М	Ж
ГЛАВА						
ОЧИ						
АРКАДА						
УВО						
НОС						
ВИЛИЦА						
УСТА						
ВРАТ						
ГРКЉАН						
ГРУДНИ КОШ						
ЛЕЂА						
СТОМАК						
ГЕНИТАЛИЈЕ						
КУК						
НАДКОЛЕНИЦА						
КОЛЕНО						
ПОДКОЛЕНИЦА						
СТОПАЛО						
ПРСТИ НОГЕ						
РАМЕ						
НАДЛАКТИЦА						
ЛАКАТ						
ПОДЛАКТИЦА						
ШАКА						
ПРСТИ ШАКЕ						
УКУПНО						

Лекар _____ Потпис

Лекар _____ Потпис

Председник лекарске комисије

ЛИСТА ПОВРЕДА
(попуњава се за III и IV степен повреда)

Име и презиме такмичара					
Судија у борилишту					
Лекар у борилишту					
Дуо систем			<u>дуо систем</u>	<u>кумите</u> (тежина)	
Повређени такмичар	<u>АКА</u>		<u>АО</u>		
Датум и време повреде					
Резултат борбе	Повређени				
	води		губи	резултат је нерешен	
Механизам повреде	ударац руком	ударац ногом	пад	остало	
Дуо систем повреде	I	II	III	IV	
Место повреде	глава	вилаца	леђа	потколеница	надлактица
	очи	уста	стомак	скочни зглоб	лакрат
		зуби			
	аркада	врат	гениталије	стопало	подлактица
	лице	гркљан	кук	прсти ноге	ручни зглоб
	уво				
нос	грудни кош	натколеница	раме	шака	
		колeно		прсти шаке	
Дијагноза					
Терапија					

Лекар

ЛИСТА ПОВРЕДА
(попуњава се за III и IV степен повреда)

УПУТСТВО ЗА ПОПУЊАВАЊЕ ЛИСТЕ ПОВРЕДА

Свака повреда мора бити евидентирана на посебној Листи повреда. Ако током борбе буде више повреда, свака мора бити евидентирана посебно, једна из друге, према редоследу повређивања.

Листу повреда попуњава током такмичења делегирани лекар који је повреду утврдио. Тачност унетих података лекар оверава својим потписом и факсимилом.

Све прописане рубрике морају бити попуњене читко, штампаним словима.

Име и презиме такмичара	Уписати име и презиме повређеног спортисте				
Судија у боришту	Уписати име и презиме				
Лекар у боришту	Уписати име и презиме				
Дуо систем	уписати дуо системгорију		ката	кумите (тежина) -уписати тежинску дуо системгорију	
Повређени такмичар	АКА		АО		
Датум и време повреде	уписати				
Резултат борбе	Повређени				
	води		губи	резултат је нерешен	
Механизам повреде	ударац руком	ударац ногом	пад	остало уписати о ком механизму повреде се ради	
Дуо систем повреде	I	II	III	IV	
Место повреде	глава	вилаца	леђа	потколеница	надлактица
	очи	уста	стомак	скочни зглоб	лакрат
		зуби			
	аркада	врат	гениталије	стопало	подлактица
	лице	гркљан	кук	прсти ноге	ручни зглоб
	уво				
	нос	грудни кош	натколеница	раме	шака
		колело			прсти шаке
Дијагноза	Уписати о којој врсти повреде се ради				
Терапија	Уписати ординирану терапију				

Рубрике **Дуо систем**, **Повређени такмичар**, **Резултат борбе**, **Механизам повреде**, **Дуо систем повреде** и **Место повреде** попуњити заокруживањем понуђених одговора (подвучених у горњој Листи повреда).

Дуо систем повреде:

I степен- веома блага повреда (без смањења физичке способности такмичара)

II степен- блага до средња повреда (блага редукација физичке способности такмичара)

III степен- средња до значајна повреда која дозвољава наставак борбе (значајна редукација физичке способности такмичара)

IV степен- прекид борбе, повлачење спортисте са такмичења